

Český svaz skibobistů, z.s.

Talentovaná mládež

Koncepce systému výchovy talentované mládeže

Cílem výchovy talentované mládeže je rozvoj kladného přístupu dětí a mládeže k pohybu, ke sportovním aktivitám a s tím spojený osobnostní růst jedince nejen ve sportu, ale v celém jeho rodinném i společenském životě.

Výchova talentované mládeže celoročně probíhá v jednotlivých oddílech v zimních měsících je soustředěna do dvou lyžařských středisek - Deštné v Orlických horách a Jablonec nad Jizerou.

Základem dlouhodobé koncepce je individuální výběr talentované mládeže.

Na výběru talentované mládeže se podílí trenér reprezentačního družstva mládeže, trenér reprezentačního družstva (dále jen RD) dospělých ve spolupráci s jednotlivými oddílovými trenéry.

Výběr talentované mládeže probíhá každoročně na konci sezóny.

Výběr talentované mládeže schvaluje TMK (trenérsko metodická komise) spolu s trenérem RD a trenérem RD odpovědným za mládež.

Základní předpoklady pro výběr talentované mládeže jsou:

- zdravotní předpoklady
- fyzické předpoklady
- dosavadní výsledky
- tréninkové možnosti
- pomocným kritériem je i zázemí závodníka (vzhledem k fyzické náročnosti přípravy závodníka na samotný závod, zejména manipulace se skibobem a lyžemi je aktivní zapojení rodiny nezbytné a u nejmladších závodníků velmi přínosné)

Zvyšování výkonnostní úrovně a program individuálního rozvoje schopností a dovedností sportovců vychází z metodiky tréninkového programu Českého svazu skibobistů.

Individuální tréninkové plány naplňují oddíloví trenéři, jejich dodržování kontroluje trenér RD mládeže.

Talentovaná mládež se pravidelně účastní tréninkových soustředění talentované mládeže. Letní soustředění jsou primárně zaměřena na celkový tělesný rozvoj, udržení a zvyšování fyzické kondice a v neposlední řadě i pobyt v přírodě. Zimní soustředění jsou zaměřena zejména na samotnou techniku jízdy na skibobu, její nácvik a zlepšování. V zimních měsících probíhá trénink přímo v lyžařských střediscích na sjezdovkách.

Po celou dobu přípravy talentované mládeže je oddílovými trenéry sledován výkonnostní růst jednotlivých závodníků, jejich individuální přístup k tréninku a fyzických předpokladů pro jednotlivé disciplíny.

Pozitivním výstupem přípravy talentované mládeže je systematické zařazování závodníků do juniorského reprezentačního družstva, které se připravuje souběžně s RD dospělých.

Za výběr mládežnických závodníků do RD odpovídá trenér RD dospělých a RD mládeže. Jednotliví oddíloví trenéři mají možnost navrhnout tento postup trenérům RD dospělých a mládeže.

Výběr závodníků do RD schvaluje na návrh trenéra RD dospělých TMK Českého svazu skibobistů. Členy reprezentačního družstva dospělých schvaluje Výkonný výbor Českého svazu skibobistů na návrh trenéra RD dospělých.

Negativním výstupem přípravy talentované mládeže může být vyřazení závodníka z přípravy talentované mládeže – toto provádí TMK na základě zprávy trenéra o ztrátě výkonnosti, či na základě prokázaných závažných přestupků proti morálce a tréninkovým pravidlům a postupům.

Za materiální vybavení závodníků talentované mládeže odpovídají jednotliví oddíloví trenéři za podpory ČSSB.

V Jablonci nad Jizerou dne 9. 10. 2015

Vypracoval: Mgr. Pavel Hlaváč – trenér RD dospělých

Schváleno Výkonným výborem ČSSB dne 18. 11. 2015

Ing. Mgr. Petr Tojnar – předseda Českého svazu skibobistů